**На орбите женского здоровья: вопросы, взгляды, решения.**

Онлайн-конференция

16 февраля 2022 года

12:00 – 16:20 (мск)

Место проведения/ссылка: онлайн <https://gynecology.school/16022022>

**Образовательные цели:** обучение междисциплинарному персонализированному подходу к ведению пациенток с гинекологическими и экстрагенитальными заболеваниями, влияющих на женское здоровье и репродукцию, повышение уровня знаний по технологиям диагностики и методам терапии ряда нозологических форм и патологических процессов.

Будут обсуждены вопросы сохранения здоровья, восстановления фертильности и улучшения качества жизни женщин*.* Будут рассмотрены проблемывлияния новой коронавирусной инфекции COVID-19 на здоровье женщин, диагностики и тактики ведения постковидного синдрома, ВПЧ-ассоциированных заболеваний и особенности консультирования пациенток с ВПЧ-инфекцией. Обсуждены патогенез эндометриоза и СПКЯ, их гормональная зависимость, выбор терапии, роль метаболических стрессовых факторов в происхождении менструальной дисфункции, ее коррекция, коммуникационные особенности при общении с пациентками, риски развития гормонозависимой онкопатологии у женщин и возможности ее профилактики.

**Научный руководитель:** **Кузнецова Ирина Всеволодовна –** д. м. н., профессор, советник директора ФГБУ «НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, директор по научной работе МЦ «МАК ЭКО», президент Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ), г. Москва.

|  |
| --- |
| **Бурчаков Денис Игоревич** – к. м. н., доцент кафедры эндокринологии НОЧУ ДПО «Высшая медицинская школа», г. Москва.  Общий стаж по специальности «Эндокринология» – 11 лет, педагогический – 5 лет.  Основные направления научной деятельности: расстройства сна, эндокринные расстройства, психосоматические особенности гинекологических заболеваний у женщин.  По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 5/44/136. |
| **Кузнецова Ирина Всеволодовна** – д. м. н., профессор, советник директора ФГБУ «НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, директор по научной работе МЦ «МАК ЭКО», президент Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ), г. Москва.  Общий стаж по специальности «Акушерство и гинекология» – 33 года, педагогический – 28 лет.  Основные направления научной деятельности: гинекологическая эндокринология, репродуктивная медицина, детская гинекология. По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 18/476/2909. |
| **Лапина Ирина Александровна** — к. м. н., доцент, доцент кафедры акушерства и гинекологии ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, г. Москва.  Общий стаж по специальности «Акушерство и гинекология» – 20 лет, педагогический – 15 лет.  Основные направления научной деятельности: физиология и патология системы гемостаза у беременных и гинекологических больных. |
| **Хаджиева Нюржанна Хусеиновна** —к. м. н., врач-акушер-гинеколог гинекологического отделения поликлиники ЦКБ “РЖД-Медицина”, г. Москва.  Общий стаж по специальности «Акушерство и гинекология» – 15 лет.  Основные направления научной деятельности: гинекологическая эндокринология, воспалительные заболевания женской репродуктивной системы, нарушения менструального цикла, МГТ.  По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 2/7/16. |

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА *(время мск)***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 12:00 – 12:10 | *Приветственные слова* | |
| ***Секция «Здоровье женщины в современных реалиях жизни»*** | | |
| 12:10 – 12:50  40 мин | | **Эндометриоз и СПКЯ – два полюса женских болезней**  Кузнецова Ирина Всеволодовна  *Ожидаемый образовательный результат*: усвоение методов диагностики, выбора тактики лечения.  *Будут обсуждены вопросы:*   * патогенез эндометриоза и СПКЯ. Их гормональная зависимость; * дифференциальная диагностика; * медикаментозная терапия; * стратегия профилактики и долговременного контроля эндометриоза и СПКЯ; * выбор терапии в зависимости от клинического портрета пациентки, включая методы гормональной контрацепции |
| 12:50 – 13:20  30 мин | | **Метаболический стресс и нарушения менструального цикла**  Кузнецова Ирина Всеволодовна  *Ожидаемые образовательные результаты*: повышение уровня знаний по влиянию метаболических стрессовых факторов в происхождении менструальной дисфункции, ее коррекции.  *Будут обсуждены вопросы:*   * патогенез нарушений менструального цикла, участие метаболических стрессовых факторов в происхождении менструальной дисфункции; * классификация и особенности клинической характеристики нарушений менструального цикла, связанных с метаболическим дистрессом; * рациональные лечебные подходы к коррекции нарушений менструального цикла с учетом метаболических нарушений |
| 13:20 – 13:50  30 мин | | **Метаболизм и репродуктивное здоровье: ключевые механизмы и воздействие на них**  Бурчаков Денис Игоревич  *Ожидаемый образовательный результат:* повышение эффективности терапевтических воздействий врача при работе с женщинами фертильного возраста с дисметаболическими нарушениями.  *Будут обсуждены вопросы*   * взаимосвязь репродуктивных нарушений с дисметаболическими состояниями: ожирением, нарушениями углеводного обмена и другими расстройствами; * концепция ведущего патогенетического механизма — инсулинорезистентности — как адаптивного по природе состояния, вызывающего ряд нарушений в неоптимальных условиях; * звенья патогенетического процесса; * первая линия методов воздействия на него в контексте оптимизации репродуктивного потенциала: коррекция образа жизни и нутритивная поддержка |
| 13:50 – 14:00  10 мин | | *Ответы на вопросы* |
| 14:00 – 14:10  10 мин | | *Перерыв* |
| 14:10 – 14:40  30 мин | | **Индивидуальный выбор микронутриентной поддержки как способ мотивации женщин на прием витаминно-минеральных комплексов**  Кузнецова Ирина Всеволодовна  *Лекция при поддержке компании АО «Байер» (не входит в программу для НМО)* |
| 14:40 – 15:00  20 мин | | **Особенности перигравидарного периода с точки зрения семейной психологии**  Бурчаков Денис Игоревич  *Будут обсуждены вопросы:*   * современные представления о психофизиологических и психосоматических процессах, характерных для перигравидарного периода: с начала планирования беременности и с окончанием периода грудного вскармливания; * специфическая периодизация с точки зрения актуальной концепции перинатальной психологии и медицины; * индивидуализированный подход к пациентке, приверженность к терапии (прегравидарная подготовка, гестагенная и другая терапия во время беременности; * как снизить риск собственного эмоционального выгорания   *Лекция при поддержке компании АО «Байер» (не входит в программу для НМО)* |
| 15:00 – 15:20  20 мин | | **COVID-19, гемостаз и женское здоровье: новые реалии**  Лапина Ирина Александровна  *Ожидаемый образовательный результат:* изучение диагностики и тактики ведения постковидного синдрома.  *Будут обсуждены вопросы:*   * понятие и эпидемиология постковидного синдрома; * клиническая характеристика постковидного синдрома; * алгоритм лечения с учетом клинических рекомендаций |
| 15:20 – 15:40  20 мин | | **ВПЧ-ассоциированные заболевания. Консультируем женщину с ВПЧ-инфекцией**  Хаджиева Нюржанна Хусеиновна  *Ожидаемый образовательный результат:* повышение уровня знаний поВПЧ-ассоциированным заболеваниям, приобретение навыков консультирования пациенток с ВПЧ-инфекцией.  *Будут обсуждены вопросы:*   * ВПЧ-ассоциированные заболевания, актуальность проблемы; * ВПЧ и женское здоровье; * онкологические риски; * тактика ведения, профилактика; * на что обращаем внимание при консультировании пациенток с ВПЧ-инфекцией |
| 15:40 – 16:10  30 мин | | **Стратегии профилактики онкогинекологических заболеваний**  Кузнецова Ирина Всеволодовна  *Ожидаемый образовательный результат:* изучение факторов риска гормонозависимых онкологических заболеваний, повышение информированности о современных стратегиях профилактики.  *Будут обсуждены вопросы*:   * факторы риска онкологинекологических заболеваний; * диспансерное наблюдение и обследование пациенток в группах риска; * современные стратегии профилактики онкогинекологической патологии |
| 16:10 – 16:20  10 мин | | *Ответы на вопросы* |
| 16:20 | | *Закрытие конференции* |

Научный руководитель Кузнецова Ирина Всеволодовна