**На орбите женского здоровья: вопросы, взгляды, решения.**

Онлайн-конференция

16 февраля 2022 года

12:00 – 16:20 (мск)

Место проведения/ссылка: онлайн <https://gynecology.school/16022022>

**Образовательные цели:** обучение междисциплинарному персонализированному подходу к ведению пациенток с гинекологическими и экстрагенитальными заболеваниями, влияющих на женское здоровье и репродукцию, повышение уровня знаний по технологиям диагностики и методам терапии ряда нозологических форм и патологических процессов.

Будут обсуждены вопросы сохранения здоровья, восстановления фертильности и улучшения качества жизни женщин*.* Будут рассмотрены проблемывлияния новой коронавирусной инфекции COVID-19 на здоровье женщин, диагностики и тактики ведения постковидного синдрома, ВПЧ-ассоциированных заболеваний и особенности консультирования пациенток с ВПЧ-инфекцией. Обсуждены патогенез эндометриоза и СПКЯ, их гормональная зависимость, выбор терапии, роль метаболических стрессовых факторов в происхождении менструальной дисфункции, ее коррекция, коммуникационные особенности при общении с пациентками, риски развития гормонозависимой онкопатологии у женщин и возможности ее профилактики.

**Научный руководитель:** **Кузнецова Ирина Всеволодовна –** д. м. н., профессор, советник директора ФГБУ «НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, директор по научной работе МЦ «МАК ЭКО», президент Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ), г. Москва.

|  |
| --- |
| **Бурчаков Денис Игоревич** – к. м. н., доцент кафедры эндокринологии НОЧУ ДПО «Высшая медицинская школа», г. Москва.Общий стаж по специальности «Эндокринология» – 11 лет, педагогический – 5 лет.Основные направления научной деятельности: расстройства сна, эндокринные расстройства, психосоматические особенности гинекологических заболеваний у женщин.По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 5/44/136. |
| **Кузнецова Ирина Всеволодовна** – д. м. н., профессор, советник директора ФГБУ «НМИЦ акушерства, гинекологии и перинатологии им. В.И. Кулакова» Минздрава России, директор по научной работе МЦ «МАК ЭКО», президент Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ), г. Москва.Общий стаж по специальности «Акушерство и гинекология» – 33 года, педагогический – 28 лет. Основные направления научной деятельности: гинекологическая эндокринология, репродуктивная медицина, детская гинекология. По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 18/476/2909. |
| **Лапина Ирина Александровна** — к. м. н., доцент, доцент кафедры акушерства и гинекологии ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, г. Москва.Общий стаж по специальности «Акушерство и гинекология» – 20 лет, педагогический – 15 лет.Основные направления научной деятельности: физиология и патология системы гемостаза у беременных и гинекологических больных. |
| **Хаджиева Нюржанна Хусеиновна** —к. м. н., врач-акушер-гинеколог гинекологического отделения поликлиники ЦКБ “РЖД-Медицина”, г. Москва.Общий стаж по специальности «Акушерство и гинекология» – 15 лет. Основные направления научной деятельности: гинекологическая эндокринология, воспалительные заболевания женской репродуктивной системы, нарушения менструального цикла, МГТ.По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 2/7/16. |

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА *(время мск)***

|  |  |
| --- | --- |
| 12:00 – 12:10 | *Приветственные слова* |
| ***Секция «Здоровье женщины в современных реалиях жизни»*** |
| 12:10 – 12:5040 мин | **Эндометриоз и СПКЯ – два полюса женских болезней**Кузнецова Ирина Всеволодовна*Ожидаемый образовательный результат*: усвоение методов диагностики, выбора тактики лечения.*Будут обсуждены вопросы:** патогенез эндометриоза и СПКЯ. Их гормональная зависимость;
* дифференциальная диагностика;
* медикаментозная терапия;
* стратегия профилактики и долговременного контроля эндометриоза и СПКЯ;
* выбор терапии в зависимости от клинического портрета пациентки, включая методы гормональной контрацепции
 |
| 12:50 – 13:2030 мин | **Метаболический стресс и нарушения менструального цикла**Кузнецова Ирина Всеволодовна*Ожидаемые образовательные результаты*: повышение уровня знаний по влиянию метаболических стрессовых факторов в происхождении менструальной дисфункции, ее коррекции.*Будут обсуждены вопросы:** патогенез нарушений менструального цикла, участие метаболических стрессовых факторов в происхождении менструальной дисфункции;
* классификация и особенности клинической характеристики нарушений менструального цикла, связанных с метаболическим дистрессом;
* рациональные лечебные подходы к коррекции нарушений менструального цикла с учетом метаболических нарушений
 |
| 13:20 – 13:5030 мин | **Метаболизм и репродуктивное здоровье: ключевые механизмы и воздействие на них**Бурчаков Денис Игоревич*Ожидаемый образовательный результат:* повышение эффективности терапевтических воздействий врача при работе с женщинами фертильного возраста с дисметаболическими нарушениями.*Будут обсуждены вопросы** взаимосвязь репродуктивных нарушений с дисметаболическими состояниями: ожирением, нарушениями углеводного обмена и другими расстройствами;
* концепция ведущего патогенетического механизма — инсулинорезистентности — как адаптивного по природе состояния, вызывающего ряд нарушений в неоптимальных условиях;
* звенья патогенетического процесса;
* первая линия методов воздействия на него в контексте оптимизации репродуктивного потенциала: коррекция образа жизни и нутритивная поддержка
 |
| 13:50 – 14:0010 мин | *Ответы на вопросы* |
| 14:00 – 14:1010 мин | *Перерыв* |
| 14:10 – 14:4030 мин | **Индивидуальный выбор микронутриентной поддержки как способ мотивации женщин на прием витаминно-минеральных комплексов** Кузнецова Ирина Всеволодовна*Лекция при поддержке компании АО «Байер» (не входит в программу для НМО)* |
| 14:40 – 15:0020 мин | **Особенности перигравидарного периода с точки зрения семейной психологии**Бурчаков Денис Игоревич*Будут обсуждены вопросы:** современные представления о психофизиологических и психосоматических процессах, характерных для перигравидарного периода: с начала планирования беременности и с окончанием периода грудного вскармливания;
* специфическая периодизация с точки зрения актуальной концепции перинатальной психологии и медицины;
* индивидуализированный подход к пациентке, приверженность к терапии (прегравидарная подготовка, гестагенная и другая терапия во время беременности;
* как снизить риск собственного эмоционального выгорания

*Лекция при поддержке компании АО «Байер» (не входит в программу для НМО)* |
| 15:00 – 15:2020 мин | **COVID-19, гемостаз и женское здоровье: новые реалии** Лапина Ирина Александровна *Ожидаемый образовательный результат:* изучение диагностики и тактики ведения постковидного синдрома.*Будут обсуждены вопросы:** понятие и эпидемиология постковидного синдрома;
* клиническая характеристика постковидного синдрома;
* алгоритм лечения с учетом клинических рекомендаций
 |
| 15:20 – 15:4020 мин | **ВПЧ-ассоциированные заболевания. Консультируем женщину с ВПЧ-инфекцией** Хаджиева Нюржанна Хусеиновна*Ожидаемый образовательный результат:* повышение уровня знаний поВПЧ-ассоциированным заболеваниям, приобретение навыков консультирования пациенток с ВПЧ-инфекцией.*Будут обсуждены вопросы:** ВПЧ-ассоциированные заболевания, актуальность проблемы;
* ВПЧ и женское здоровье;
* онкологические риски;
* тактика ведения, профилактика;
* на что обращаем внимание при консультировании пациенток с ВПЧ-инфекцией
 |
| 15:40 – 16:1030 мин | **Стратегии профилактики онкогинекологических заболеваний** Кузнецова Ирина Всеволодовна*Ожидаемый образовательный результат:* изучение факторов риска гормонозависимых онкологических заболеваний, повышение информированности о современных стратегиях профилактики.*Будут обсуждены вопросы*:* факторы риска онкологинекологических заболеваний;
* диспансерное наблюдение и обследование пациенток в группах риска;
* современные стратегии профилактики онкогинекологической патологии
 |
| 16:10 – 16:2010 мин | *Ответы на вопросы* |
| 16:20 | *Закрытие конференции* |

Научный руководитель Кузнецова Ирина Всеволодовна