**На орбите женского здоровья: вопросы, взгляды, решения.**

Онлайн-конференция

4 апреля 2022 года

12:00 – 16:20 (мск)

Место проведения/ссылка: онлайн/ <https://gynecology.school/04042022>

**Образовательные цели:** повышение уровня знаний по междисциплинарному персонализированному подходу к ведению пациенток с гинекологическими заболеваниями, влияющих на женское здоровье и репродукцию, по технологиям диагностики и методам терапии ряда нозологических форм и патологических процессов и применение их участниками в практической деятельности.

Участники смогут интерпретировать полученные результаты клинического, лабораторного и инструментального обследования, что поможет им составлять оптимальные планы ведения конкретных клинических ситуаций.

Будут обсуждены вопросы сохранения здоровья, восстановления фертильности и улучшения качества жизни женщин. Рассмотрены метаболические нарушения у пациенток с СПКЯ и их коррекция, вопросы верификации диагноза эндометриоза и СПКЯ, коммуникационных особенностей при общении с пациентками; стресс-зависимые нарушуния менструального цикла и их коррекция.

Аудитория: врачи акушеры-гинекологи, эндокринологи

**Научный руководитель:**

**Кузнецова Ирина Всеволодовна –** д. м. н., профессор, советник директора ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России, руководитель направления «гинекологическая эндокринология» НОЧУ ДПО «Высшая медицинская школа», президент Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ), г. Москва.

**Лекторы:**

|  |
| --- |
| **Бурчаков Денис Игоревич** – к. м. н., доцент кафедры эндокринологии НОЧУ ДПО «Высшая медицинская школа», г. Москва.Общий стаж по специальности «Эндокринология» – 11 лет, педагогический – 5 лет.Основные направления научной деятельности: расстройства сна, эндокринные расстройства, психосоматические особенности гинекологических заболеваний у женщин.По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 5/44/136. |
| **Гаврилова Екатерина Андреевна** – врач акушер-гинеколог Клиники Фомина, г. Москва. Общий стаж по специальности «Акушерство и гинекология» – 6 лет. Основные направления научной деятельности: гинекологическая эндокринология, гормонально-зависимые состояния и заболевания у женщин,, инфекции репродуктивной женской системы, патология шейки матки.Публикаций – 6. |
| **Кузнецова Ирина Всеволодовна** – д. м. н., профессор, советник директора ФГБУ «НМИЦ АГП им. В.И. Кулакова» Минздрава России, руководитель направления «гинекологическая эндокринология» НОЧУ ДПО «Высшая медицинская школа», президент Международной ассоциации гинекологов, эндокринологов и терапевтов (МАГЭТ).Общий стаж по специальности «Акушерство и гинекология» – 33 года, педагогический – 28 лет. Основные направления научной деятельности: гинекологическая эндокринология, репродуктивная медицина, детская гинекология. По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 18/476/2909. |
| **Хаджиева Нюржанна Хусеиновна** —к. м. н., врач-акушер-гинеколог гинекологического отделения поликлиники ЦКБ “РЖД-Медицина”, г. Москва.Общий стаж по специальности «Акушерство и гинекология» – 15 лет. Основные направления научной деятельности: гинекологическая эндокринология, воспалительные заболевания женской репродуктивной системы, нарушения менструального цикла, МГТ.По данным РИНЦ: Хирш/число публикаций/цитирования: 2/7/16 |

**НАУЧНАЯ ПРОГРАММА *(время мск)***

|  |  |
| --- | --- |
| *12:00 – 12:10* | *Приветственные слова* |
| ***Секция «Здоровье женщины в современных реалиях жизни»*** |
| *12:10 – 12:40**30 мин* | **Индивидуальный выбор микронутриентной поддержки как способ мотивации женщин на прием витаминно-минеральных комплексов**Кузнецова Ирина Всеволодовна *Лекция при поддержке компании АО «Байер» (не входит в программу для НМО)* |
| *12:40 – 13:00**20 мин* | **Особенности перигравидарного периода с точки зрения семейной психологии**Бурчаков Денис Игоревич*Лекция при поддержке компании АО «Байер» (не входит в программу для НМО)* |
| *13:00-13:20**20 мин* | **Инсулинорезистентность как основа нарушения женского здоровья от менархе до менопаузы**Кузнецова Ирина Всеволодовна*Лекция при поддержке компании ООО «Мерк» (не входит в программу для НМО)* |
| *13:20 – 13:35**15 мин* | *Ответы на вопросы* |
| *13:35 – 13:50**15 мин* | *Перерыв* |
| *13:50 – 14:20**30 мин* | **СПКЯ-ассоциированные состояния. Дифференциальная диагностика. Вопросы сохранения фертильности**Гаврилова Екатерина Андреевна*Ожидаемый образовательный результат:* участники приобретут навыки дифференциальной диагностики СПКЯ-ассоциированных состояний и заболеваний, что позволит корректно устанавливать диагноз и выбратьоптимальную тактику ведения. *Будут обсуждены вопросы:** понятие СПКЯ, клинические фенотипы с позиции международных рекомендаций;
* СПКЯ-ассоциированные состояния (нарушения менструальной функции, гиперандрогенизм, инсулинорезистентность);
* восстановление фертильности у женщин с СПКЯ
 |
| *14:20 – 14:50**30 мин* | **Метаболизм и репродуктивное здоровье: ключевые механизмы и воздействие на них**Бурчаков Денис Игоревич*Ожидаемый образовательный результат:* будут изучены метаболические нарушения у пациенток с СПКЯ и возможности их коррекции, участники приобретут навыки коммуникационного общения с пациентками.*Будут обсуждены вопросы:** патологические состояния, ассоциированные с СПКЯ;
* метаболические нарушения при СПКЯ;
* коррекция нарушений;
* коммуникационные особенности при общении с пациентками
 |
| *14:50 – 15:20**30 мин* | **Негормональная коррекция стресс-зависимых нарушений менструального цикла** Хаджиева Нюржанна Хусеиновна*Ожидаемые образовательные результаты –* участники усвоят механизм развития нарушений менструального цикла психогенного происхождения, приобретут навыки диагностики этих нарушений и выбора терапии. *Будут обсуждены вопросы:* * актуальность проблемы;
* современные теории механизма развития нарушений менструального цикла психогенного происхождения;
* стресс-зависимые нарушуния менструального цикла (олигоменорея, аменорея, ПМС);
* выбор терапии
 |
| *15:20 – 16:00**40 мин* | **Эндометриоз и СПКЯ – два полюса женских болезней**Кузнецова Ирина Всеволодовна*Ожидаемый образовательный результат*: участники смогут интерпритировать данные исследований для верификации диагноза эндометриоза и СПКЯ, и, соответственно, планировать корректную тактику ведения пациенток.*Будут обсуждены вопросы:** патогенез эндометриоза и СПКЯ. Их гормональная зависимость;
* дифференциальная диагностика;
* медикаментозная терапия;
* стратегия профилактики и долговременного контроля эндометриоза и СПКЯ;
* выбор терапии в зависимости от клинического портрета пациентки, включая методы гормональной контрацепции
 |
| *16:00 – 16:20**20 мин* | *Ответы на вопросы* |
| *16:20* | *Закрытие конференции* |

Научный руководитель Кузнецова Ирина Всеволодовна